

# ゲームは10種類 頭を使って楽しくプレイ



移動式体験会  
実施中



車内で体験ができる!

日本全国どこへでも製品サンプルを  
持ってご訪問します。

特許  
取得済

(特許第6655656号)

## 頭と脚を鍛える。

「クイックステップトレーナー」は液晶モニターを足でタッチして操作する頭と足の関係を考えた業界初のトレーニングマシンです。脚力の強化、転倒防止など介護予防効果が期待できます。お子様から高齢者の方まで幅広くご利用いただけます。



ゲーム感覚で楽しく継続して脚力を強化する事ができます。



考案者：愛知工業大学名誉教授・医学博士 石垣尚男

「スポーツと視覚」を研究の専門とし、任天堂「DS メテカラトレーニング」の商品監修や、日本テレビ系列「世界一受けたい授業 メテカラエクササイズ」などのテレビ出演多数。著書「眼力の鍛え方」(新潮社)など多数あり。テンカラ釣りを趣味としており、穏和な人柄で全国に多くのファンを持つ。テンカラ先生、テンカラ大王とも呼ばれている。

# クイックステップ トレーナー

# どんな事ができるの？

液晶モニターの表面を足でタッチして操作します。  
 トレーニング内容は誰でもできるわかりやすいものです。  
 文字並べや足し算、じゃんけん等の10種類のゲームが楽しめます。

## 【バージョン1】

- ・蚊たたき
- ・文字ならべ
- ・ナンバータッチ
- ・足し算
- ・じゃんけん

## 【バージョン2】

- ・バッタとり
- ・魔女の流れ星
- ・なんだった？
- ・文字ならべII
- ・合計いくら

※それぞれのゲームには「初級・中級・上級」モードがあります。



# どんな効果が期待できるの？

クイックステップトレーナーは脚力を強化し足を敏捷にします。  
 転倒防止や運転の踏み間違い防止に役立つことが期待できます。

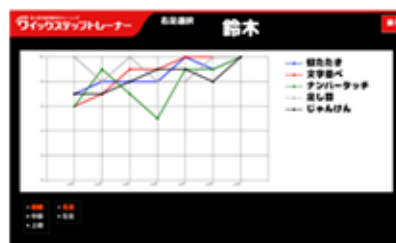
平均76.8歳の方（男性2名、女性3名）が週1回、20分、4週間ト  
 レーニングを行い、走行速度、脚筋力、敏捷性、足のステップが速く  
 なりました。



## クイックステップトレーナーのトレーニング内容



ゲームの解答時間など各項目の細かい設定を利用者に合わせて調整することができます。



利用者ごとに得点化することができます。個人ごとのトレーニング効果が図でわかります。



ゲームの難易度を選択できるため、自分の上達具合を把握しながらよりトレーニングに励むことができます。

【商品名】クイックステップトレーナー

【特徴】頭と足を同時に鍛え、脚力や敏捷性を向上させる。

【価格】オープン価格

【販売元】QST株式会社

福島県郡山市大槻町字仁池向10-57 N/ハイツ102

TEL : 024-983-1146 FAX : 024-954-6533

MAIL : quickstep2019@yahoo.co.jp

URL : <https://quicksteptrainer.com/>

【取扱店・担当者】

【ホームページ】



【facebook】



【YouTube】



【Instagram】

